

Tätigkeitsprogramm LA-Jugi 2020

Liebe Leichtathletinnen und Leichtathleten, liebe Eltern

Für das kommende Jahr haben wir Leiter uns folgende Ziele gesetzt:

- **U14 und älter trainieren min. 2x pro Woche**
- **Alle bestreiten Wettkämpfe (U10+U12: 2 - 3 / U14: 3 - 5 / U16 und älter: 4 - 7)**
- **Mindestens 10 Starter am Hürdenmeeting in Langnau**
- **Wir leben unsere Grundsätze**
- **Leiterteam weiter ausbauen**



unsere Grundsätze

- Uns ist die Vielseitigkeit wichtig (Mehrkampf) und alle bestreiten Wettkämpfe
- Die Trainings werden von J+S-Leitern geleitet.
- Regelmässiger Trainingsbesuch wird erwartet (ab U14 2x pro Woche)
- Bei Verhinderung beim Leiter abmelden
- Nagelschuhe sind bei jedem Training und Wettkampf mit dabei

Im beiliegenden Wettkampfkalender haben wir die möglichen Wettkämpfe aufgelistet. Wir bitten euch bereits heute zu überlegen, welche Wettkämpfe ihr bestreiten möchtet. Damit wir uns ein Bild über eure Wettkampfwünsche machen können,

gebt ein Exemplar des ausgefüllten Wettkampfblattes bis 19. März 2020 ab.

Der Jahresbeitrag für die LA-Jugi beträgt CHF 70.-. Aktivmitglieder 16 - 20 Jahre CHF 80.- + CHF 40.- an Lizenz, ab 20 Jahren CHF 125.- + CHF 40.- an Lizenz Lizenzen für U14 und jünger: Lizenz wird durch TVH bezahlt.

Lizenzen für U16 und älter: Ihr müsst den Member-Beitrag swiss-athletics (2020: CHF 80.-) bezahlt haben, damit wir für euch die Lizenz lösen können.

Informationen + Anmeldungen zu den Wettkämpfen werden per email zugestellt oder können im Training bezogen werden.

Wir Leiter freuen uns mit euch auf eine erfolgreiche Saison 2020.

Kontaktadressen Hauptleiter:

Adrian Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 079 677 42 76 - adrian.pulfer@besonet.ch

Karin Pulfer, Birkenweg 4, 3367 Thörigen - 062 961 69 55 - 077 422 90 79 - karin.pulfer@besonet.ch

Thomas Friedli, Länggasse 5b, 3360 H'buchsee - 062 961 01 28 - 079 935 15 26 - thoemu.friedli@gmail.com

Timo Burchianti, Wangenstrasse 10, 3360 H'buchsee - 077 452 25 82 - Timo.Burchianti@besonet.ch

Trainingszeiten-/Ort:

Di: 18.00 - 19.45 Uhr U14 + älter (Winter - 19.30 Uhr)

Do: 18.00 - 19.45 Uhr ab 3. Klasse

Sa: 09.30 - 11.30 Uhr U14 + älter

Sommerhalbjahr: Sportanlage Oberstufe

Winterhalbjahr: Aussenanlagen/Kraftraum Oberstufe (Dienstag), Sporthalle Mittelholz (Donnerstag), Turnhallen Oberstufe (Samstag)

Auf Empfehlung der Leitenden können an den Samstag- und Dienstagtrainings auch Jüngere teilnehmen.

Trainings während den Schulferien

Während der Sportwoche, den Frühlings- und Sommerferien finden die Trainings statt.

Während den Herbstferien (19.09. - 11.10.20) findet kein Training statt.

Kategorien

U10	2011/12/13	U18	2003/04
U12	2009/10	U20	2001/02
U14	2007/08	U23	1998/1999/2000
U16	2005/06	Aktive	1997 und älter

PS: Ingold-Sport, einer unserer Haupt-Sponsoren, erstattet dem TVH jährlich 2 % des Umsatzes, den er mit Mitgliedern und Freunden des TVH macht, zurück. Damit der TVH auch von euren Einkäufen profitieren kann, müsst ihr beim Bezahlen angeben, dass dieser Betrag zugunsten des TVH verbucht werden soll.

Informiert bitte auch eure Freunde, Bekannten und Verwandten - wir profitieren alle davon!

Leichtathletik-Wettkämpfe 2020

Spaß haben ,
regelmässig üben (Training, Wettkämpfe, Trainingslager, LA-Ferienkurs),
nicht aufgeben!



Ein ausgefülltes Blatt bis
19. Mrz. 2020 im Training abgeben.

	Name	Vorname	E-Mail
--	------	---------	--------

Wer für Team-Anlässe (TA), welche mit einem „x“ gekennzeichnet sind, zusagt, mit dem wird gerechnet. Du wirst rechtzeitig vor dem Anlass das Aufgebot erhalten. Eine Anmeldung erfolgt hier nicht. Die LA ist eine Helferintensive Sportart. Wer (Eltern, Geschwister...) hilft an Wettkämpfen als Wettkampfhelper/Kampfrichter mit? Bitte in Spalte **WKH** (gelb markiert) eintragen.

Ich nehme am Wettkampf teil:		Datum	WKH	TA	Anlass	TVH startet in folg. Kategorien	Ort	Bemerkung	MK = Mehrkampf KM = Kantonalmeisterschaften SVM = Schweizerische Vereinsmeisterschaft
ja	?	nein							
		19.01.20			Lokale Ausscheidung UBS Kids Cup Team	U10 - U16	Thun		
		25.26.01.20			Hallenmeeting BBA	U14 und älter	Magglingen		
		01./02.02.20			Hallenmeeting LA-Bern	U16 und älter	Magglingen		
		08.02.20			Qualifikations-Meeting Nachwuchs	U16 - U20	Magglingen	Qualifikations-Meeting für die Hallen SM Nachwuchs	
		09.02.20			Lokale Ausscheidung UBS Kids Cup Team	U10 - U16	Langenthal		
		15./16.02.20			Hallen-SM Aktive	Aktive (Limite)	St. Gallen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
		22/23.02.20			Hallen-SM Nachwuchs	U16 - U20 (Limite)	Magglingen	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
		29.02.20			Seeländischer LA-Hallen-Mehrkampf	U12 - U18	Magglingen	4-Kampf	
		08.03.20			Regionalfinal UBS Kids Cup Team	qualifizierte	Burgdorf		
		21.03.20			CH-Final UBS Kids Cup Team	qualifizierte	Martigny		
		04.-08.04.20			LA-Trainingslager TVH	Jg. 2010 und älter	Baden	Anmeldung bereits erfolgt	
		25.04.20			Lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 05 - 13+jünger	Wangen a/A	3-Kampf - Quali für Kant.Final	
		02.05.20			Frühjahrsmeeting	U12 - Aktiv	Düdingen	C-Meeting	
		10.05.20			Dr schnällscht Oberaargauer + Werfercup	Jg. 05 - 13+jünger	Langenthal	Sprint oder 1000m; Quali für Kantonalfinal	
		16.05.20			Hürden-Meeting	U10 - Aktiv	Langnau i.E.	Super Gelegenheit Hürden zu laufen	
		16./17.05.20			SVM NLB Männer + NLB Frauen	nach Aufgebot	noch offen	LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
		21.05.20			Nationales Auffahrtmeeting	Aktiv / U20 / U18 / U16	Langenthal	für Leistungsorientierte	
		23.05.20	x		SVM Nachwuchs Mehrkampf	U12 / U14 / U16 / U18	Langenthal	LZO-Teams: Mannschaftswettkampf (obligatorisch für alle)	
		23./24.05.20			Mehrkampfmeeting	U16 und älter	Landquart	für Leistungsorientierte	
		06./07.06.20			KM Nachwuchs	U10 - U18	Thun	Kantonalmeisterschaften Einzeldisziplinen und Staffel	
		13.06.20			Lokale Ausscheidung UBS Kids-Cup	Jg. 05 - 13+jünger	Langenthal	3-Kampf - Quali für Kant.Final	
		14.06.20			Nationales Nachwuchsmeeting		Bern-Wankdorf	Für BLV-Kaderathletinnen/athleten obligatorisch	
		20./21.06.20			Regionenmeisterschaften Westschweiz	U14 / U16 / U18	Genf	Regionenmeisterschaften Einzeldisziplinen (für Leistungsorientierte)	
		26./27.06.20			SM Aktive	Aktive (Limite)	Bellinzona		
		28.06.20			Swiss Athletics Sprint Kantonalfinal	Jg. 05 + jünger	Huttwil	Quali am schnällscht Oberaargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch	
		04./05.07.20			SVM U20 Frauen + U20 Männer	nach Aufgebot	noch offen	LZO-Teams: U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
		27.-31.07.20			29. Ferienkurs LA	ab 3. Klasse	Herzogenbuchsee	Trainingswoche für TVH-Mitglieder und Nicht-Mitglieder	
		05.08.20			Int. Sommermeeting	U16 + älter	Langenthal	für Leistungsorientierte	
		08.08.20			Nachwuchsmeeting	U12 / U14 / U16 / U18	Zofingen	fast alle Disziplinen werden angeboten	
		08./09.08.20			SM Mehrkampf	U16 + älter	Langenthal		
		16.08.20	x		SVM Nachwuchs Einzel	U12 / U14 / U16 / U18	Langenthal	LZO-Teams: Mannschaftswettkampf Einzel (obligatorisch für alle)	
		22./23.08.20			SM-Nachwuchs	U23 - U20 (Limite)	Frauenfeld		
		23.08.20			UBS Kids-Cup Kantonalfinal	qualifizierte	Thun	Top 35 pro Jahrgang -> http://www.ubs-kidscup.ch/de/resultatebestenlisten/kantonsbestenliste.html	
		29.08.20			Kantonalfinal Mille Gruyère	qualifizierte	Gümligen	Quali am schnällscht Oberaargauer oder Limite siehe www.blv-nachwuchs.ch	
		30.08.20			Grosses Meeting für die Kleinen	U10 - U14	Bern-Wankdorf	Einzeldisziplinen (Hürden, Stabhoch, Staffel mit LZO)	
		5./6.09.20			SM-Nachwuchs	U16 - U18 (Limite)	Lausanne-Vidy	SM-Limite muss erfüllt sein (siehe www.swiss-athletics.ch)	
		12.09.20			Team-SM	nach Aufgebot/Qualifikation	Thun	LZO-Teams U18+U16 Athletinnen und Athleten können bei Bedarf eingesetzt werden	
		13.09.20			CH-Final UBS Kids Cup	qualifizierte	Zürich-Letzigrund	Quali am Kantonalfinal	
		19.09.20			CH-Final Swiss Athletics Sprint	qualifizierte	Interlaken	Quali am Kantonalfinal	
		20.09.20			Staffel-SM	U16 + älter	Zug	LZO-Teams	
		26.09.20			CH-Final Mille Gruyère	qualifizierte	Monthey	Quali am Kantonalfinal (Betreuung durch Eltern)	
		21.11.20			UBS Kids Cup Team (lokale Ausscheidung)	U10 - U16	Herzogenbuchsee	Teamwettkampf in der Halle	
		05.12.20			Oberaargauer Cross	U10 - U18	Langenthal	zählt zum Oberaargauer Jugend-Cup (Schnällscht Oberaargauer/UBS Kids C	

Weitere Infos unter: www.tvh.ch oder www.blv-nachwuchs.ch oder www.swiss-athletics.ch